



Randomisierte, multizentrische Studie mit zwei elektrischen Einzelpumpen bei Müttern nach normaler Schwangerschaft: Wirkung auf das Gewicht der abgepumpten Milch und die Zufriedenheit der Mütter sechs Wochen nach der Geburt.

Studienleitung:

Professor Mary Fewtrell, Kathy Kennedy, Professor Alan Lucas
Childhood Nutrition Research Centre, University College London Institute of Child Health, UK

Quelle:

Randomisierte Studie zum Vergleich von Wirksamkeit und Akzeptanz der elektrischen Komfort-Einzelpumpen von Philips Avent und der elektrischen Einzelpumpen Medela Swing bei Müttern, die ihre nach normaler Schwangerschaft geborenen Babys ausschließlich stillen: Analyse der Primärergebnisse, März 2016

Einführung

Diese randomisierte multizentrische Studie wurde an vier Standorten weltweit durchgeführt: China, Russland, Großbritannien und den USA. Sie liefert seltene physiologischen Daten über weltweite Muster beim Abpumpen der Milch und die Wirksamkeit der elektrischen Komfort-Einzelpumpe von Philips Avent bei einer breiten Population mit variierenden Physiologien. Berichtsgegenstand bilden die Ergebnisse in Bezug auf die Nutzung von Milchpumpen durch die Frauen unter Berücksichtigung der Menge abgepumpter Milch und des dabei erfahrenen Wohlfühlfaktors.

Wesentliche Studienergebnisse

- Die elektrische Komfort-Einzelpumpe von Philips Avent pumpt ebenso viel Milch wie die elektrische Einzelpumpe Medela Swing ab.
 - In weniger als 20 Minuten kann eine Mutter mit der Pumpe genügend Milch für eine Milchmahlzeit abpumpen!
- Die elektrische Komfort-Einzelpumpe von Philips Avent wurde aufgrund der zahlreichen Komfortfunktionen als wesentlich bequemer empfunden:
 - Da die Pumpe so konstruiert ist, dass man sich beim Abpumpen nicht nach vorne beugen muss, wird die Haltung als dreimal bequemer empfunden
 - Komfortkissen als weiche Auflage für die Brust
 - Sanfter Stimulationsmodus, der das natürliche Saugverhalten des Säuglings simuliert
 - Wahl von drei Saugstärken beim Abpumpen
- **Die Autoren der Studie kamen zu dem Schluss, dass die elektrische Komfort-Einzelpumpe von Philips Avent eine wirksame und wesentlich bequemere Milchpumpe als die elektrische Einzelpumpe Medela Swing darstellt**

Zielsetzung

Untersuchung des Einflusses der Pumpenkonstruktion auf

- Die Menge der abgepumpten Milch
- Das Erleben und die Bequemlichkeit der Mutter beim Einsatz der Milchpumpe

Methoden

Einhundertundsiebzig Mütter mit reifgeborenen Kindern (< 1 Monat) wurden in Peking, China (n=45), Moskau, Russland (n=51), London, Großbritannien (n=68) und New York, USA (n=6) eingeladen. Elektrische Einzelpumpen mit Flaschensystem von Philips Avent oder Medela wurden willkürlich an die Mütter verteilt.

Die Mütter wurden gebeten, über einen Zeitraum von 6 Wochen pro Brust jeweils 10 Minuten lang Milch abzupumpen. Das Gewicht der abgepumpten Milch wurde in 1-Minuten-Schritten aufgezeichnet; diese Werte wurden dann in die hier angegebenen Mengen umgerechnet. Darüber hinaus wurden die Mütter gebeten, die an sie verteilten Pumpen zu beurteilen. Eine Reihe von Gebrauchseigenschaften wurde mithilfe visueller Analogskalen aufgezeichnet: (10= beste und 1= schlechteste Bewertung).

Ergebnisse

- Grundeigenschaften, Milchmenge und Muster der Milchproduktion waren bei beiden Pumpengruppen identisch
- Die Gesamtmenge der in 20 Minuten abgepumpten Milch wurde anhand der Zeit seit der letzten Fütterung (bereinigtes Mittel 0,58 g mehr/Minute $P= 0,003$), Parität (Erstgebärende 128,7 g, Mehrgebärende 173,9 g, $P= 0,001$) und Studienort (China 120,8 g, Großbritannien 140,3 g, Russland 192,8 g, $P < 0,001$) vorhergesagt
- Abb. 1 zeigt die kumulativen Ergebnisse der in 10 Minuten abgepumpten Milchmenge für die erste und die zweite Brust
- Die elektrische Komfort-Einzelpumpe von Philips Avent wurde im Hinblick auf Pumpenkomfort, Nutzerfreundlichkeit, Komfort des Kissens, angenehmes Nutzungsgefühl sowie aufgrund der Tatsache, dass beim Abpumpen kein Vorbeugen erforderlich ist, beträchtlich besser bewertet (Abb. 2)

Abb. 1. Kumulative Milchmenge innerhalb von 10 Minuten nach Pumpe (geschätzte Mittelwerte; Differenzen waren statistisch nicht signifikant)

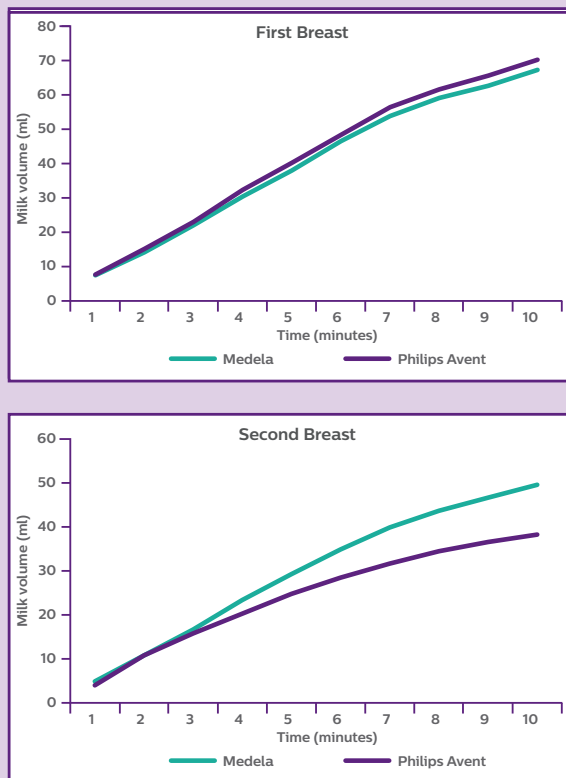
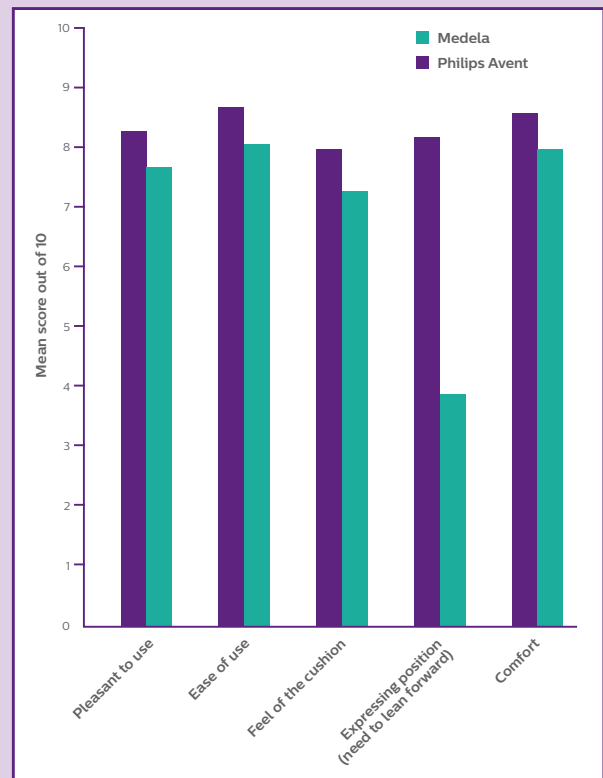


Abb. 2. Mittlere Bewertungen über Nutzungskomfort für die willkürlich für die Nutzung der verschiedenen Milchpumpen ausgewählten Mütter (10= beste und 1= schlechteste Bewertung); alle Differenzen waren statistisch signifikant



Fazit

Die beiden modernen elektrischen Einzelpumpen wurden beim Abpumpen der Milch 6 Wochen nach der Geburt als gleich wirksam bewertet. Die elektrische Komfort-Einzelpumpe von Philips Avent wurde aufgrund einiger Komfortmerkmale als wesentlich besser empfunden. Die Möglichkeit, dass sich die höhere Zufriedenheit der Mütter mit der elektrischen Komfort-Einzelpumpe von Philips Avent in längeren Stillzeiten / längerer Muttermilchgabe niederschlägt, muss noch weiter untersucht werden.

Referenzen: 1. John Hopkins Medicine. Feeding guide for the first year. Erhältlich unter: http://www.hopkinsmedicine.org/healthlibrary/conditions/pediatrics/feeding_guide_for_the_first_year_90,P02209/; Version vom Juli 2016;