

Informations contextuelles

Avril 2019

5 conseils pour soulager les symptômes de l'allergie

Saviez-vous que nous passons 90%¹ de notre temps à l'intérieur, alors que la qualité de l'air y est souvent bien plus mauvaise qu'à l'extérieur²? Nos habitations abritent toute une palette d'allergènes invisibles à l'œil nu, comme les spores de moisissure, les acariens, le pollen ou les squames d'animaux. Heureusement, il existe de nombreuses façons de piéger ces allergènes afin d'améliorer l'environnement intérieur et la qualité de l'air dans l'habitation.

1. Les personnes souffrant de **rhume des foins** ont très certainement eu bon nombre d'expériences désagréables en lien avec les allergies au pollen qui culminent au printemps et en été. Puisque les allergènes aiment s'attacher aux vêtements, à la peau et aux cheveux, il est utile de changer de vêtements, de prendre une douche et de se laver les cheveux dès votre retour à la maison. Les [purificateurs d'air Philips](#) filtrent le pollen et les autres allergènes dans l'air.
2. Les pièces humides et chaudes favorisent la formation de **moisissures**. L'inhalation de leurs spores peut provoquer des réactions allergiques désagréables. Il est donc essentiel d'empêcher ces indésirables de s'installer durablement dans votre domicile. Outre les solutions techniques telles que les purificateurs d'air, des plantes comme le Spathiphyllum, l'aloès ou le Sansevieria participent également à la purification l'air.
3. Même si nous adorons nos **animaux de compagnie**, nous pouvons volontiers nous passer des squames microscopiques que certains d'entre eux disséminent dans nos espaces de vie. Ces squames s'infiltrent partout sans qu'on s'en aperçoive. Il est ainsi difficile de les aspirer de façon régulière dans la chambre à coucher et les canapés, les chaises, les tapis, le linge de maison ainsi que dans les recoins.
4. Bien qu'invisibles à l'œil nu, les **acariens** microscopiques comptent au rang des principaux allergènes de nos intérieurs. Poussière et humidité sont nécessaires à leur bon développement et se réfugient dans les matelas, la literie et le linge de maison. Les draps et les housses anti-allergiques empêchant la multiplication des acariens, l'aspiration et le nettoyage régulier et les appareils Philips de régulation de l'humidité permettent de lutter contre ces acariens.
5. De nombreux allergènes tels que les acariens et les squames d'animaux domestiques se disséminent dans les endroits inaccessibles, tout particulièrement les tapis, les

¹ <https://www.allergyuk.org/information-and-advice/conditions-and-symptoms/320-improving-your-indoor-air-quality>

² <https://www.epa.gov/report-environment/indoor-air-quality>

recoins sombres et toute zone peu fréquentée. Une seule solution: faire le ménage et nettoyer régulièrement. Le **Philips Performer Silent** piège plus de 99,99% de la poussière fine et des allergènes. Par ailleurs, si vous êtes amené à changer votre revêtement de sol, il est préférable d'éviter la moquette et d'opter pour un sol stratifié ou en bois.

Philips propose une large gamme d'appareils ([purificateurs d'air](#), [aspirateurs](#)) contribuant à améliorer la qualité de l'environnement intérieur et, surtout à faciliter considérablement la vie des personnes souffrant d'allergies, de rhume des foins et d'asthme, et pas seulement pendant la Semaine mondiale de l'allergie.

Informations complémentaires pour les médias:

Philips GmbH Market DACH

Jeannine Kritsch

Responsable du service des relations clientèle

E-mail: press.ch@philips.com

Über Royal Philips

Royal Philips (NYSE: PHG, AEX: PHIA) ist ein führender Anbieter im Bereich der Gesundheitstechnologie. Ziel des Unternehmens mit Hauptsitz in den Niederlanden ist es, die Gesundheit der Menschen zu verbessern und sie mit entsprechenden Produkten und Lösungen in allen Phasen des Gesundheitskontinuums zu begleiten: während des gesunden Lebens, aber auch in der Prävention, Diagnostik, Therapie sowie der häuslichen Pflege. Die Entwicklungsgrundlagen dieser integrierten Lösungen sind fortschrittliche Technologien sowie ein tiefgreifendes Verständnis für die Bedürfnisse von medizinischem Fachpersonal und Konsumenten. Das Unternehmen ist führend in diagnostischer Bildgebung, bildgestützter Therapie, Patientenmonitoring und Gesundheits-IT sowie bei Gesundheitsprodukten für Verbraucher und in der häuslichen Pflege. Philips beschäftigt etwa 77.000 Mitarbeiter in mehr als 100 Ländern und erzielte in 2018 einen Umsatz von 18,1 Milliarden Euro. Mehr über Philips im Internet: www.philips.ch