

Wie unter freiem Himmel

Je besser wir einschlafen, durchschlafen und aufwachen, desto fitter und ausgeruhter sind wir im Alltag.

Erholsames Aufwachen

Ein **sanfter Sonnenaufgang**, ein Gute-Laune-Lied aus dem Radio, ein angenehmes Klima, die optimale Luftfeuchtigkeit und dank der **Snooze-Funktion** nochmal in die Decke kuscheln. Mit dem **Philips Connected Sleep & Wake-up Light** wird der perfekte Morgen zur Wirklichkeit: Vom natürlichen Sonnenaufgang inspiriert erhöht sich die Lichtintensität nach und nach. So wird der Körper während des Schlafens **sanft** auf das **Aufwachen** vorbereitet. Der **Umgebungssensor** erfasst Zimmertemperatur, Luftfeuchtigkeit, Geräusch- und Lichtintensitäten, die in der **SleepMapper-App** angezeigt werden. So kann man seine Schlafgewohnheiten überprüfen und eventuell störende Einflüsse minimieren, die vorher gar nicht bewusst als solche wahrgenommen wurden.



Entspanntes Einschlafen

Am Abend läutet die **Sonnenuntergangs-Funktion** nach und nach die Nachtruhe ein. Wer mag, kann zusätzlich das Entspannungs-Feature **RelaxBreathe** nutzen: Die kurze Übung wird mit **sanft pulsierendem Licht** oder einem angenehmen Ton begleitet und unterstützt damit den Atemrhythmus. Einfach die Augen schliessen und spüren, wie Ruhe einkehrt. So sind Körper und Geist optimal für die Nachtruhe eingestimmt. Das **Connected Sleep & Wake-up Light** kann auch als Nacht- und Leselicht genutzt werden.



Philips
Connected
**Sleep & Wake-up
Light**
UPE 349.90 CHF