

Communiqué de presse

Juin 2020

La moustache, un sujet tabou chez les femmes

Les meilleures méthodes d'épilation

Zurich — Du léger duvet à la moustache, en passant par les disgracieux «poils au menton»: en dehors des sourcils, les femmes ont elles aussi une pilosité faciale. Certaines la revendiquent d'ailleurs fièrement. D'autant qu'une pilosité importante s'accompagne souvent de beaux sourcils volumineux. Mais la plupart des femmes pourtant préfèrent arborer un visage à la peau parfaitement glabre. Voici 6 méthodes d'épilation, avec leurs avantages et inconvénients respectifs. À vous de choisir celle qui vous conviendra le mieux.

1. L'épilation à la cire: pour les plus téméraires

L'épilation à la cire chaude ou froide s'adresse aux personnes les moins sensibles à la douleur. Elle consiste à extraire de leur pore les poils du visage, follicules inclus.



Fonctionnement:

Chauffez la cire à une température agréable pour la peau, appliquez-la dans le sens de la pousse du poil et, si possible, sur des poils d'au moins 5 mm de longueur. Lorsque la cire a refroidi, appliquez une bande sur la peau enduite et retirez-la d'un geste vif, dans le sens inverse de la pousse du poil. Autre possibilité: les bandes de cire froide. Frottez brièvement les bandes entre vos mains, appliquez-les sur la peau et retirez-les.

Avantages: le résultat dure jusqu'à plusieurs semaines et les poils s'assouplissent.

Inconvénients: méthode assez douloureuse qui peut irriter la peau.

2. Pour les plus pressées: l'IPL

Vous souhaitez attendre le plus longtemps possible entre deux épilations? La méthode de l'IPL (Intense Pulsed Light ou épilation à la lumière pulsée) est faite pour vous. Grâce à de douces impulsions lumineuses, elle garantit une peau lisse et sans poils pendant une période allant jusqu'à six mois. L'appareil Philips Lumea Prestige permet de pratiquer l'IPL chez soi. Il est parfaitement adapté à l'épilation de la lèvre supérieure, du menton et des joues.

Fonctionnement

La clé de l'épilation grâce à la lumière pulsée réside dans la mélanine responsable de la coloration de la peau et du poil. La mélanine absorbe les impulsions lumineuses émises par Lumea. Le poil est ainsi chauffé à la racine et tombe de façon naturelle. Le procédé doit être répété toutes les deux semaines pendant les deux premiers mois. Par la suite, une utilisation toutes les quatre à huit semaines suffit.



1. Débarrassez la zone du visage à épiler de sa pilosité (par épilation la veille par exemple, à la cire ou autre), afin que l'énergie lumineuse puisse atteindre efficacement la racine du poil.
2. Nettoyez le visage et appliquez sur la peau l'appareil Lumea, équipé de l'embout visage. Appuyez sur le bouton portant le symbole de la loupe: le capteur intégré analyse le teint de la peau et suggère l'intensité lumineuse appropriée.
3. Confirmez en appuyant sur le bouton représentant une encoche de validation, positionnez Lumea à l'endroit souhaité sur le visage et appuyez sur le bouton flash. Pour des raisons de sécurité, le bouton ne répond que si l'appareil est entièrement en contact avec la peau.
4. Pratique: l'application crée un programme de séances personnalisées, enregistre les séances déjà réalisées et vous rappelle quand les prochaines doivent être effectuées.

Avantages: le résultat peut durer jusqu'à 6 mois. Il est inutile de laisser repousser les poils avant de procéder à l'épilation suivante, il suffit de les épiler au préalable. Le procédé génère simplement une légère sensation de tiraillement indolore.

Inconvénient: cette méthode ne convient pas aux poils blond clair, blancs, gris ou roux, ni aux peaux très foncées.

Philips Lumea Prestige BRI959/00

PVC: CHF 649

3. Pour les adeptes des solutions naturelles: l'épilation au sucre

Avis à toutes celles qui ne jurent que par les remèdes maison: l'épilation au sucre est la solution. Elle consiste en la préparation d'une pâte composée exclusivement d'ingrédients naturels. Lorsque vous retirez la pâte au sucre, les poils sont extraits avec la racine. Pour protéger la peau, mieux vaut procéder dans le sens de la pousse du poil.

**Fonctionnement:**

Afin que la pâte à base de sucre adhère mieux, nettoyez la peau à l'aide d'une lotion contenant de l'alcool puis appliquez un peu de talc. Mélangez 200 g de sucre, 30 ml de jus de citron et un peu d'eau jusqu'à l'obtention d'une pâte et faites-la tiédir. Pétrissez la masse de sucre, appliquez-la **DANS LE SENS INVERSE** de la pousse des poils et retirez-la **DANS LE SENS** de la pousse.

Avantages: moins irritante et moins douloureuse que la cire, ingrédients naturels,

les poils s'assouplissent, dure plusieurs semaines.

Inconvénient: pâte collante, les poils doivent mesurer un demi-centimètre de long, comme pour une épilation à la cire.

4. Pour les plus stoïques: l'épilation à l'épilateur électrique

Avec un épilateur électrique, les poils sont pincés par des disques rotatifs et arrachés des pores, follicules inclus. Une opération qui peut relever du défi pour les peaux sensibles, mais pas forcément.

Fonctionnement:

Pratiquez un gommage de la zone concernée 24 heures avant l'épilation afin d'éliminer les peaux mortes et d'éviter que les poils ne poussent sous la peau. Vous pouvez par exemple utiliser l'embout peeling de l'épilateur Philips Satinelle Prestige. Placez l'embout visage et positionnez l'épilateur à angle droit par rapport à la peau. Lissez la peau à l'aide de votre main libre et déplacez l'appareil lentement dans le sens inverse de la pousse des poils. Cette solution permet d'éliminer en un rien de temps même les poils très courts et fins.



Avantages: solution rapide et efficace, élimine même les poils les plus courts, le résultat dure plusieurs semaines.

Inconvénients: peut provoquer des rougeurs sur les peaux sensibles, les premières applications peuvent être douloureuses.

Philips Satinelle Prestige BRE652/00

PVC: CHF 189.90

5. La méthode classique: la pince à épiler

Une solution infaillible à la portée de tous: arracher les poils à la main et le plus près possible de la racine. La pince à épiler convient parfaitement à l'épilation de la lèvre supérieure chez les femmes ayant une pilosité claire.



Fonctionnement:

Privilégiez les pinces à bouts larges. Une douche chaude, par exemple, ouvrira les pores et rendra l'épilation moins douloureuse. Tendez la peau avec vos mains, tenez la pince à épiler selon le même angle que celui de la pousse du poil et attrapez le poil aussi près que possible de la racine. Appliquez un glaçon sur les zones épilées pour les soulager.

Avantages: une bonne pince à épiler suffit.

Inconvénients: méthode adaptée aux surfaces restreintes uniquement.

6. Rien du tout...

Si tout cela vous est égal et si vous assumez parfaitement la pilosité de votre visage, vous pouvez tout aussi bien ne rien faire du tout!



Informations complémentaires à l'intention des médias:

Philips GmbH Market DACH

Svenja Eggert

E-mail: press.ch@philips.com



À propos de Royal Philips

Royal Philips (NYSE: PHG, AEX: PHIA) est une entreprise technologique leader dans le domaine des technologies de la santé. Avec son siège aux Pays-Bas, elle a pour principale mission d'améliorer la santé des personnes au travers de solutions et services appropriés autour du Continuum de Santé: Mode de vie sain, Prévention, Diagnostic, Traitement et Soins à domicile. Philips utilise des technologies de pointe et s'appuie sur les retours des professionnels de la santé et des consommateurs pour concevoir des solutions intégrées. L'entreprise est leader dans les domaines de l'imagerie diagnostique, de la thérapie guidée par imagerie, des systèmes de surveillance des patients et de l'informatique clinique, ainsi que des produits de santé grand public et des soins à domicile. Philips emploie près de 81'000 employés dans plus de 100 pays et a réalisé en 2019 un chiffre d'affaires de 19,5 milliards d'euros. En savoir plus sur Philips: www.philips.ch/fr/