



Mundhygiene vs. ganzheitliche Gesundheit

Welchen Zusammenhang gibt es?

Alle Abläufe im Körper stehen miteinander in Verbindung und reagieren auf Veränderungen – positive und negative. Der Körper gibt uns durch verschiedene Anzeichen zu verstehen, wenn es ihm nicht gut geht. Von Diabetes und Herzerkrankungen bis hin zu Osteoporose – es ist inzwischen allgemein anerkannt, dass die Mundgesundheit ein wichtiger Aspekt der Krankheitsprävention ist.^{1,2,4} Philips zeigt den Zusammenhang zwischen Mundgesundheit und ganzheitlicher Gesundheit auf.



Der Mund

Das Haupteintrittstor für Infektionen und Krankheitserreger ist der Mund. Chronische Erkrankungen wie Diabetes und Herzerkrankungen gehen oft auch mit oralen Gesundheitsproblemen wie Zahnverlust oder Entzündungen einher.³

Immundefekt

Orale Anzeichen – zusammen mit anderen Symptomen wie Ausschlag, Fieber, Kopfschmerzen, Unwohlsein, vergrößerte Lymphknoten oder Läsionen – können auf grössere systemische Probleme, wie Immundefekte, hinweisen.¹

Diabetes und Parodontitis

Diabetes ist ein Hauptrisikofaktor für Entzündungen im Mundraum. Eine Therapie kann die Blutzuckerwerte stabilisieren, weshalb die Mundgesundheit ein wichtiger Aspekt der Diabetesbehandlung ist.^{1,5,6}

Die Lunge

Schlechte Mundpflege kann Erkrankungen der Atemwege begünstigen, weil dadurch die Aufnahme von Mundbakterien riskiert wird.^{1,7}

Das Herz

Zahnfleischbluten und -erkrankungen können der Grund sein, dass ansteckende, orale Bakterien möglicherweise in die Blutgefässe gelangen und dadurch auch zum Herzen transportiert werden.^{1,4}

Die Knochengesundheit

Skelettveränderungen könnten Anzeichen für Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems oder Osteoporose sein und lassen sich durch regelmässige, fachärztliche Untersuchungen diagnostizieren.¹

1 Effects of periodontal disease on glycemic control, complications, and incidence of diabetes mellitus (2020, May), onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/prd.12271

2 Periodontal diseases and adverse pregnancy outcomes (2018, August), obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jog.13782

3 U.S. Department of Health and Human Services. Oral Health in America: A Report of the Surgeon General. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, National Institute of Dental and Craniofacial Research, National Institutes of Health, 2000.

4 Sanz, M., Marco del Castillo, A., Kepsen, S., Gonzalez-Juanatey, J.R., Bouchard, F.D.P., Chapple, I., Dietrich, T. Gotsman, I., Graziani, F., Herrera, D., Loose, B., Madianos, P., Michel, J.B., Perel, P., Pieske, B., Shapira, L., Schechter, M., Tonetti, M., Vlachopoulos, C., & Wimme, G. (2019, August). Periodontitis and cardiovascular diseases: Consensus report. *Journal of Clinical Periodontology*. onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jcpe.13189

5 Preshaw, P.M., Alba, A.L., Herrera, D., Jepsen, S., Konstantinidis, A., Makrilakis, K., & Taylor, R. (2011, November). Periodontitis and diabetes: a two-way relationship. doi.org/10.1007/s00125-011-2342-y

6 Grenco, R.J., Graziani, F., & Hatsurk, H. (2020, June). Effects of periodontal disease on glycemic control, complications, and incidence of diabetes mellitus (Volume 83 Issue 1 pages 59-65). *Periodontology* 2000. doi.org/10.1111/prd.12271

7 Sapey, e. (2020, June), The Clinical and Inflammatory Relationship between Periodontitis and Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Journal of Clinical Periodontology*. onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jcpe.13334