



Hygiène bucco-dentaire et santé globale

Quel est le lien?

Tous les processus qui surviennent dans le corps sont liés les uns aux autres et réagissent aux changements, favorablement ou non. Lorsque quelque chose ne va pas, le corps envoie différents signaux pour nous le faire comprendre. Du diabète aux pathologies cardiaques, en passant par l'ostéoporose, il est désormais largement admis que la santé bucco-dentaire joue un rôle important dans la prévention de certaines maladies.^{1,2,4} Philips illustre le lien entre la santé orale et la santé globale.



La bouche

La cavité buccale est le principal point d'entrée des infections et des micro-organismes pathogènes. Les maladies chroniques telles que le diabète et les pathologies cardiaques vont souvent de pair avec des problèmes de santé orale comme la perte de dents ou les inflammations.³

Immunodéficience

Certains signes oraux (associés à d'autres symptômes tels qu'une éruption cutanée, de la fièvre, des maux de tête, un léger malaise, des ganglions lymphatiques enflés ou des lésions) peuvent indiquer des problèmes systémiques plus graves, comme une déficience du système immunitaire.¹

Diabète et parodontite

Le diabète est un facteur de risque déterminant dans les inflammations de la cavité buccale. Un traitement peut stabiliser la glycémie, aussi la santé bucco-dentaire est-elle un aspect important de la prise en charge du diabète.^{1,5,6}

Le poumon

Une mauvaise hygiène buccale peut favoriser les affections des voies respiratoires, car elle risque d'entraîner l'ingestion de bactéries présentes dans la bouche.^{1,7}

Le cœur

Lorsque les gencives saignent ou sont abîmées, elles peuvent devenir une porte d'entrée pour les bactéries orales infectieuses, susceptibles de passer dans les vaisseaux sanguins et d'être ainsi transportées vers le cœur.^{1,4}

La santé osseuse

Les atteintes osseuses peuvent être révélatrices de pathologies du système musculosquelettique ou d'ostéoporose. Elles peuvent être diagnostiquées au moyen d'examens effectués périodiquement par des spécialistes.¹

1 Effects of periodontal disease on glycemic control, complications, and incidence of diabetes mellitus (2020, May), onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/prd.12271

2 Periodontal diseases and adverse pregnancy outcomes (2018, August), obgyn.onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jog.13782

3 U.S. Department of Health and Human Services. Oral Health in America: A Report of the Surgeon General. Rockville, MD: U.S. Department of Health and Human Services, National Institute of Dental and Craniofacial Research, National Institutes of Health, 2000.

4 Sanz, M., Marco del Castillo, A. Kepsen, S., Gonzalez-Juanatey, J.R., Bouchard, F.D.P., Chapple, I., Dietrich, T. Gotsman, I., Graziani, F., Herrera, D., Loose, B., Madianos, P., Michel, J.B., Perel, P., Pieske, B., Shapira, L., Schechter, M., Tonetti, M., Vlachopoulos, C., & Wimme, G. (2019, August). Periodontitis and cardiovascular diseases: Consensus report. *Journal of Clinical Periodontology*. onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jcpe.13189

5 Preshaw, P.M., Alba, A.L., Herrera, D., Jepsen, S., Konstantinidis, A., Makrilakis, K., & Taylor, R. (2011, November). Periodontitis and diabetes: a two-way relationship. doi.org/10.1007/s00125-011-2342-y

6 Grenco, R.J., Graziani, F., & Hatsurk, H. (2020, June). Effects of periodontal disease on glycemic control, complications, and incidence of diabetes mellitus (Volume 83 Issue 1 pages 59-65). *Periodontology* 2000. doi.org/10.1111/prd.12271

7 Sapey, e. (2020, June), The Clinical and Inflammatory Relationship between Periodontitis and Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Journal of Clinical Periodontology*. onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1111/jcpe.13334